



Fight the Bite

ခြင်များ နှင့် ၎င်းတို့သယ်ဆောင်လာသည့် ရောဂါများမှ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ပါ။

ပိတ်ဆို့နေသည့် ခေါင်မိုးရေတံလျှောက်များအား ရှင်းလင်းပါ။ အမိုးပြား ခေါင်မိုးများမှ ရေများ နုတ်ထုတ်ပါ။

ခြံဝင်းများ နှင့် ချုံပင်များအား အစဉ် တိညှပ်ထိန်းသိမ်းပါ။

ပန်းအိုးများ၊ အရုပ်များ၊ တိုင်ယာများ နှင့် ငှက်ရေချိုး၊ ရေသောက်ကန်များ ကဲ့သို့သော ရေများပင်နေသည့် အိုင်တစ်များအား သွန်ပင်ရှင်းလင်းပါ။

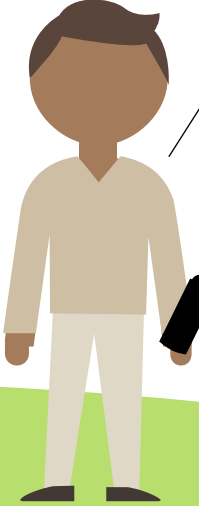


ပြတင်းလိုက်ကာများ အသုံးပြုပြီး၊ ၎င်းတို့အား အစဉ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းပါ။

အိမ်အပြင်ဘက် ရေပိုက်များ နှင့် ရေယိုမိမ့်သော ဘုံပိုင်ခေါင်းများအား မြဲမြင်ပါ။

ခြင်ထူသည့်အချိန်များတွင် အိမ်အပြင်ဘက် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများအား ကန့်သတ်ထားပါ။

အရောင်နု ချောင်ချောင်းချိရိုသော အဝတ်စားအရည်များအား ဝတ်ဆင်ပါ။



EPA မှ ထောက်ခံထားသည့် ခြင်ဒဏ်ကာကွယ်လိမ်းဆေးအား အသုံးပြုပြီး၊ ညွှန်ကြားချက်များအား လိုက်နာပါ။

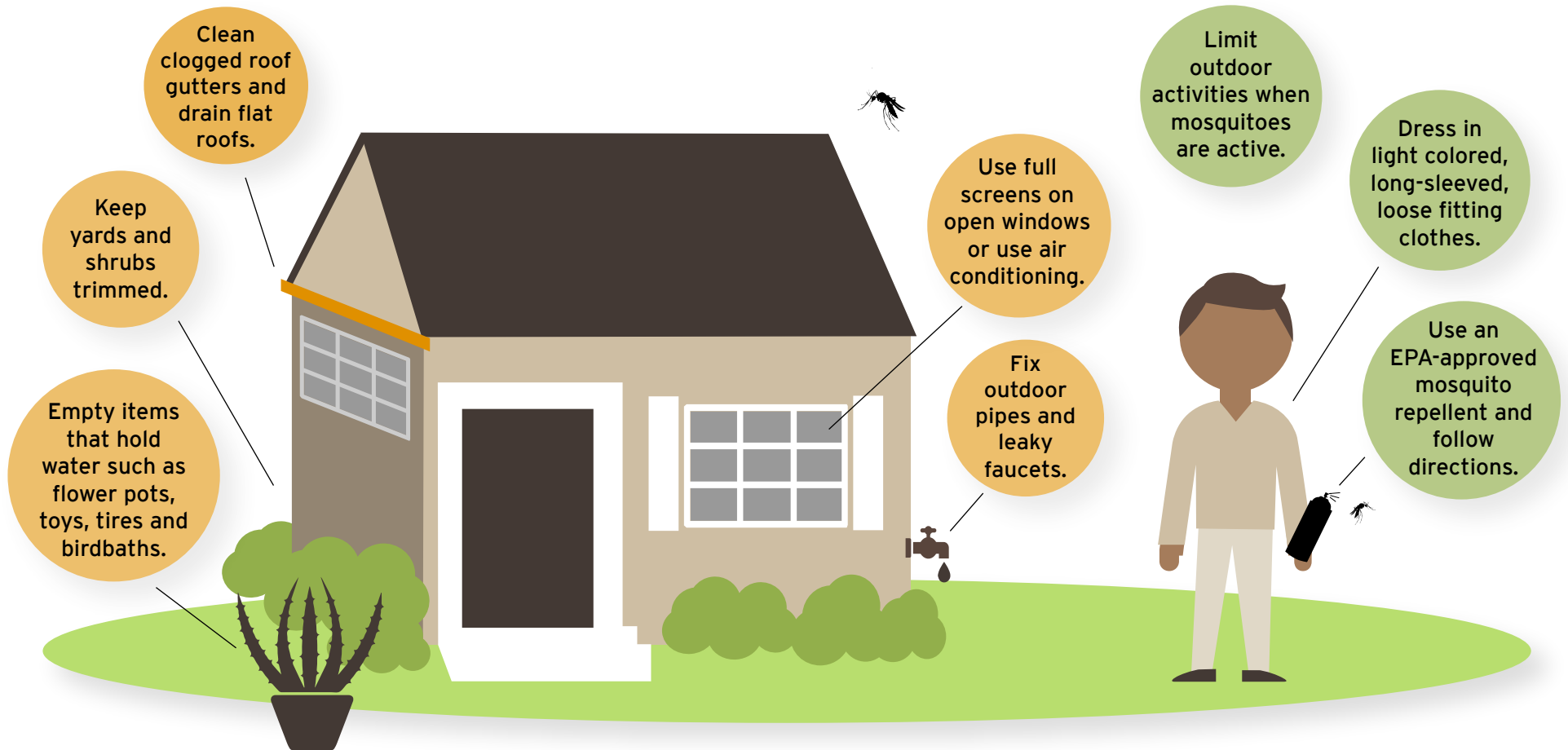
ခြင်ထိန်းရန်ပုံစံပတ်သက်၍ အကူအညီရယူရန်အတွက် 3-1-1 သို့ခေါ်ဆိုပါ။



Austin/Travis ကောင်တီ ကျန်းမာရေး နှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုများ ဌာန



Protect Yourself from Mosquitoes & Diseases They Carry



For help with mosquito control call 3-1-1

www.austintexas.gov/health



Austin/Travis County Health & Human Services Department